



**DIE ZEHN
GEBOTE
DER
NAHRUNG**



**1. SEI DANKBAR FÜR
DIE NAHRUNG, DIE DU
ISST.**



**2. ISS LOKALE UND
REGIONALE
PRODUKTE.**



Salat aus dem Garten

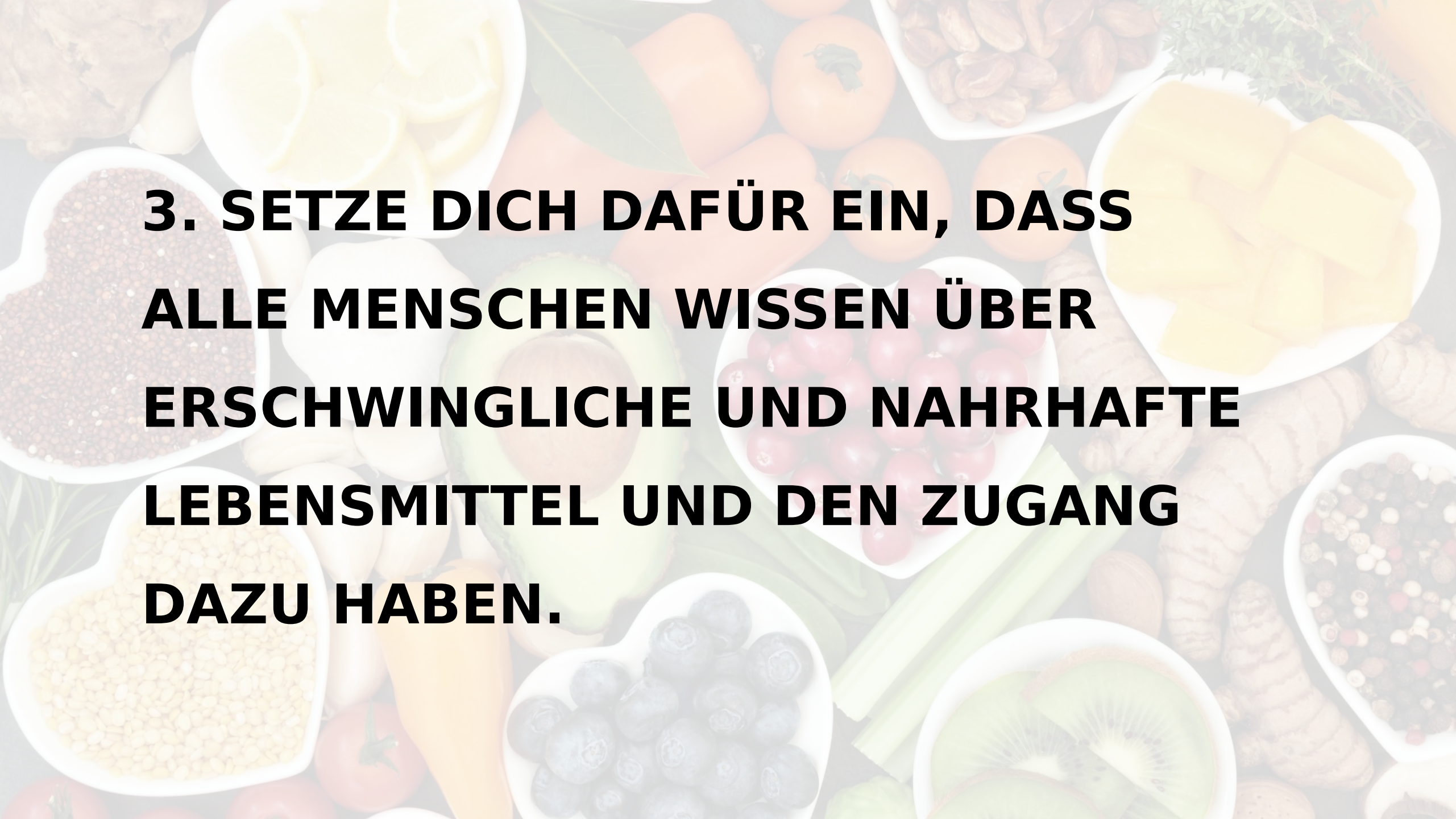
- Umweltfreundlicher
- Weniger Plastik
- Fairer Handel
- Regionaler
- Unterstützung der regionalen Bauern



Salat aus der Fabrik

- Viel Plastik dh. weniger Geschmack
- Oft langer Transport
- Pestizide und Dünger
- Ausbeutung der Bauern
- Umweltschädlicher Transport

Mehr bezahlen, aber für regionale Produkte
oder
etwas weniger bezahlen allerdings die
Ausbeutung der ausländischen Bauern
unterstützen?



**3. SETZE DICH DAFÜR EIN, DASS
ALLE MENSCHEN WISSEN ÜBER
ERSCHWINGLICHE UND NAHRHAFT
LEBENSMITTEL UND DEN ZUGANG
DAZU HABEN.**



**4. ISS BEWUSST UND
MASSVOLL.**

